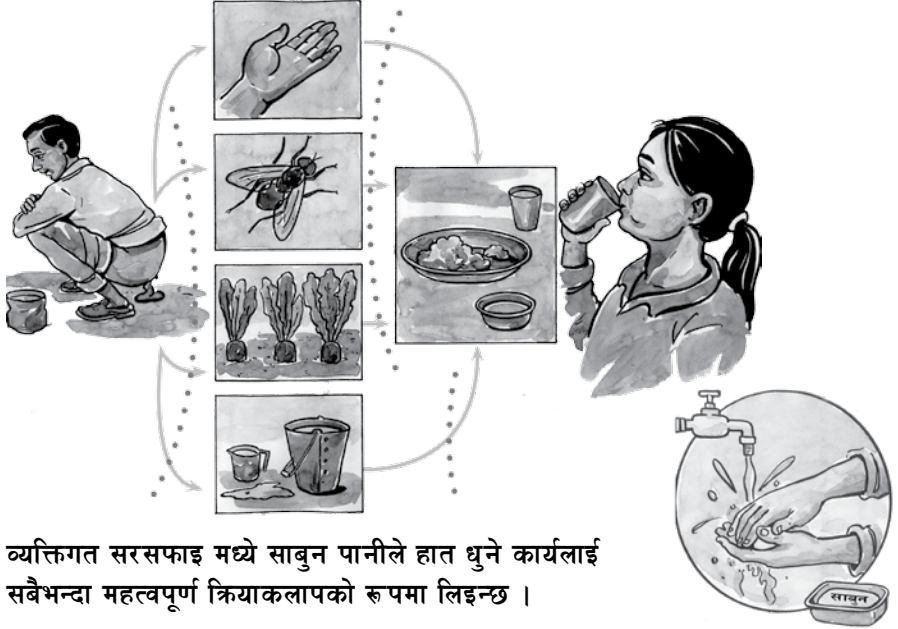


साबुन पानीले हात धुने बानी

किटाणु शरीर भित्र पस्ने तरिका

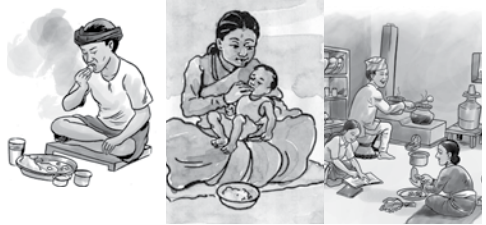


व्यक्तिगत सरसफाई मध्ये साबुन पानीले हात धुने कार्यलाई सबैभन्दा महत्वपूर्ण क्रियाकलापको रूपमा लिइन्छ ।

साबुन पानीले हात धुने पर्ने जोखिमपूर्ण अवस्थाहरू (अतीपती)

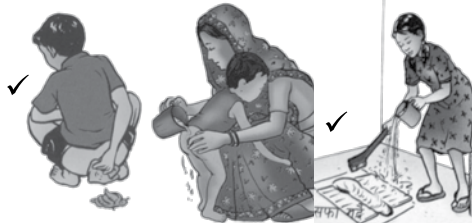
अगाडि तीन अवस्थाहरू

- खाना खानु अघि ।
- बच्चालाई खाना खुवाउनु अघि ।
- खाना पस्कनु वा पकाउनु अघि ।



पछाडि तीन अवस्थाहरू

- दिसा धोइ सकेपछि ।
- बच्चाको दिसा धोइ दिएपछि ।
- फोहर छोएपछि ।



के तपाईंलाई थाहा छ ?

बच्चाको दिसामा किटाणुहरू भन बढी हुन्छ र वयस्कको दिसामा जति नै हानिकारक हुन्छ ।

“सु-स्वास्थ्य” परियोजना

(Su-SWASTHA-Safe Water, Sanitation and Hygiene for all in Surkhet)